90일 즉흥연주 로드맵 · 진행 일지 (1~30일)

이름: _____ 연습한 날에 □ 에 체크하고, 연습 시간(분)과 한 줄 기록(좋았던 점, 어려웠던 점)을 적으세요.

일	날짜	연습(분)	한 줄 기록
☐ 1	월 일		
☐ 2	월 일		
☐ 3	월 일		
☐ 4	월 일		
☐ 5	월 일		
☐ 6	월 일		
☐ 7	월 일		
☐ 8	월 일		
☐ 9	월 일		
☐ 10	월 일		
☐ 11	월 일		
☐ 12	월 일		
☐ 13	월 일		
☐ 14	월 일		
☐ 15	월 일		
☐ 16	월 일		
☐ 17	월 일		
☐ 18	월 일		
☐ 19	월 일		
☐ 20	월 일		
☐ 21	월 일		
☐ 22	월 일		
☐ 23	월 일		
☐ 24	월 일		
☐ 25	월 일		
☐ 26	월 일		
☐ 27	월 일		
☐ 28	월 일		
☐ 29	월 일		
☐ 30	월 일		

90일 즉흥연주 로드맵 · 진행 일지 (31~60일)

이름: _____ 연습한 날에 □ 에 체크하고, 연습 시간(분)과 한 줄 기록(좋았던 점, 어려웠던 점)을 적으세요.

일	날짜	연습(분)	한 줄 기록
☐ 31	월 일		
☐ 32	월 일		
☐ 33	월 일		
☐ 34	월 일		
☐ 35	월 일		
☐ 36	월 일		
☐ 37	월 일		
☐ 38	월 일		
☐ 39	월 일		
☐ 40	월 일		
☐ 41	월 일		
☐ 42	월 일		
☐ 43	월 일		
☐ 44	월 일		
☐ 45	월 일		
☐ 46	월 일		
☐ 47	월 일		
☐ 48	월 일		
☐ 49	월 일		
☐ 50	월 일		
☐ 51	월 일		
☐ 52	월 일		
☐ 53	월 일		
☐ 54	월 일		
☐ 55	월 일		
☐ 56	월 일		
☐ 57	월 일		
☐ 58	월 일		
☐ 59	월 일		
☐ 60	월 일		

90일 즉흥연주 로드맵 · 진행 일지 (61~90일)

이름: _____ 연습한 날에 □ 에 체크하고, 연습 시간(분)과 한 줄 기록(좋았던 점, 어려웠던 점)을 적으세요.

일	날짜	연습(분)	한 줄 기록
☐ 61	월 일		
☐ 62	월 일		
☐ 63	월 일		
☐ 64	월 일		
☐ 65	월 일		
☐ 66	월 일		
☐ 67	월 일		
☐ 68	월 일		
☐ 69	월 일		
☐ 70	월 일		
☐ 71	월 일		
☐ 72	월 일		
☐ 73	월 일		
☐ 74	월 일		
☐ 75	월 일		
☐ 76	월 일		
☐ 77	월 일		
☐ 78	월 일		
☐ 79	월 일		
☐ 80	월 일		
☐ 81	월 일		
☐ 82	월 일		
☐ 83	월 일		
☐ 84	월 일		
☐ 85	월 일		
☐ 86	월 일		
☐ 87	월 일		
☐ 88	월 일		
☐ 89	월 일		
☐ 90	월 일		